

STRONGbyZumba® - Challenge im Mai

Möchtest du deinen Körper für den Sommer stärken und in Form bringen?
→ dann ist die STRONGbyZumba® - Challenge im Dance2bee genau das Richtige für dich! Lass dich von der perfekt abgestimmten Musik motivieren und profitiere vom intensiven Intervalltraining.



Wo: Im Dance2bee in Muhen

Wann: ab Montag 29. April bis Freitag 24. Mai

Trainingseinheiten: Montag > 18.05 - 19.00 Uhr
Mittwoch > 19.15 - 20.10 Uhr
Freitag > 18.00 - 18.55 Uhr

Preise: 10er-Abo > pro Stunde 1x abknipsen
Mitglieder > Challenge ist inbegriffen
Nicht-Mitglieder > pro Stunde 20.-
Schnupperlektionen sind möglich!

Anmelden: Die Stunden finden jeweils ab drei TeilnehmerInnen statt.
Anmeldung durch Anmeldeleiste (aufliegend im Studio, Holztisch), Groupfitness-Chat oder E-mail unter nadine.wasser@bluewin.ch.